# Firmentrainings - am besten mit uns!



Wir sind Ihr perfekter Partner für maßgeschneiderte systemische Personalentwicklungsmaßnahmen.

Nutzen Sie unsere langjährige Coaching Erfahrung für Ihren individuellen Unternehmenserfolg.

Entwickeln Sie gemeinsam mit uns Ihre Mitarbeiter zielorientiert und wirksam durch die INKO-Methode:

## STEP 1: Identifikation

Im ersten Schritt identifizieren wir gemeinsam mit dem Auftraggeber die tatsächlichen Stakeholder im Unternehmen. Also die Führungskräfte, die den Bedarf konkretisieren und zur Lösungsfindung beitragen können. Somit setzen wir sicher und exakt am Kern des Themas an.

Wir identifizieren nicht nur das Problem, sondern auch die Menschen, die es lösen können.

## STEP 2: Navigation

Wir sind nicht nur Trainer, sondern vor allem auch Coaches. Als solche nutzen wir die Ressourcen und das vorhandene Wissen im Unternehmen. Wir stellen den richtigen Menschen, die richtigen Fragen und navigieren mit dieser Coachingkompetenz durch den Kick-Off Workshop zum tatsächlichen Bedarf.

Wir aktivieren effektiv vorhandene Ressourcen und kommen zielgerichtet in die Umsetzung.

## STEP 3: Kooperation

Wir arbeiten mit Ihnen zusammen, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu verstehen und maßgeschneiderte Qualifizierungslösungen zu entwickeln und zu implementieren. Wir optimieren diese Lösungen nach der Kick-Off-Phase, um das Lernen zu fördern und den Wissenstransfer zu verbessern. In unserer Trainingsphase nutzen wir das gewonnene Wissen und setzen dieses in die Praxis um. Auch hierbei hilft uns unsere Erfahrung als etablierte Coaches einen vertrauensvollen und somit nachhaltigen Kontakt zu den Teilnehmern aufzubauen.

Wir schaffen Vertrauen und Offenheit und ermöglichen eine erfolgreiche Kooperation.

## STEP 4: Operationalisierung & Befähigung

Nach der Trainingsphase nutzen die Teilnehmer das erworbene Wissen und setzen dieses selbstsicher in der Praxis um. Teilnehmer unserer Trainings werden befähigt, kompetent innovative Handlungsstrategien zu implementieren und diese selbst weiterzuentwickeln.

Wir bieten Ihren Mitarbeitern Strategien zur situativ, optimalen Fokuslenkung.

## Die Best-of-Trainings aus unserem Portfolio



### Systemisches Führungskräftetraining und Coaching Coachingmethoden als Schlüsselkompetenz für den Unternehmenserfolg

- Coaching Techniken für Führung
- Rollenklarheit für Führungskraft
- Teamführung anhand individueller Werte
- Selbstführung, Selbstreflexion und Perspektivübernahme
- Gezielte Kommunikationsführung und -steuerung
- Mitarbeitermotivation und erfolgreiche Umsetzung von Coachingtechniken in der Praxis
- Methode der kollegialen Fallberatung lernen und nutzen
- Mentaler Zustand für Höchstleistungen in wichtigen Gesprächen

### **Teamentwicklung und Coaching**

### Gruppendynamik und zielführende Kommunikation

- Systemische Teamstrukturen und dynamiken erkennen und steuern
- Unbewusste entscheidende Faktoren zur erfolgreichen Teamzusammenführung und -formung
- Teamphasen durch Coachingtools leiten und managen
- Konfliktsteuerung und -kommunikation inter und intra Teams
- Reflektion von Konfliktstilen, Konfliktverhalten und unbewussten Prozessen

## Agile Führung

### Steuerung und Begleitung dynamischer Transformationsprozesse

- Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns in der Führung
- Eigene Haltung entwickeln, stärken und dynamisch situativ anpassen
- Agile Leading, durch Coachingmethoden Kompetenzen erweitern
- Individuelle Ressourcenaktivierung der Mitarbeiter und Abbau ihrer Widerstandsquellen

## Verhandlungstraining

### Potentialausschöpfung & Souveränität durch erweiterte Methodenkompetenz

- Psychologie von Verhandlungen
- Gegenüber erkennen und steuern durch Coachingfragen
- Unbewusste Fokuslenkung in Verhandlungen
- Mikroexpressionen wahrnehmen und nutzen
- Nutzen Argumentation und Einwandbehandlung
- Optimalen Mentalzustand erzeugen und halten



## Remote Leadership Starke, präsente und nachhaltige Führung auf Distanz

- Virtuelle Führung und online Coachingtechniken
- Mitarbeitergespräche führen und Empowerment auf Distanz
- Virtuelle gruppendynamische Prozesse erkennen und leiten
- Kollegiale Beratung zur Stärkung des Netzwerks



## Change- und Kulturentwicklung

### Stärkung der Mitarbeiterpartizipation und Veränderungsbereitschaft

- Kulturdimensionen verstehen und nutzen
- Mental Modelle der Mitarbeiter erkennen und einsetzen
- Resilienz, was ist Widerstandsfähigkeit und wie kann diese aufgebaut und gehalten werden
- Gesunder Umgang mit Stress und Burn Out Prävention